

# 「ボディメカニクス」を活用した 力を使わない移動・移乗介護



ボディメカニクスの実践とともに先生が心掛けているのは、「笑いながら・話しかけながら」の移動・移乗介助。介護者も利用者もリラックスして介護できるなんて、本当に素晴らしいことですね！

多くの皆さんにボディメカニクスの技術を活かして、自信を持って、長く楽しく仕事を続けていただければと思います。ボディメカニクスを基本から学びたいという皆さま、ご参加お待ちしております。

**日時** 9月2日(月)14:00~16:00

**会場** 湘南ケアカレッジ

(町田市中町1-17-11 太陽ビル第9の4F)



**講師** 小野寺祐

介護福祉士 オールジャパンケアコンクール審査員  
2013年から湘南ケアカレッジ等にて介護職員初任者研修・実務者研修講師、また介護事業所や介護施設への介護技術研修講師としても活動中。著書(監修)に「介護技術のキホン」(中央法規出版)



参加費：2,000円(会員)、4,000円(一般)

定員：24名(申込順)

対象者：町田市内高齢者福祉施設・介護保険事業所職員

申込方法：8月19日(月)までに町田市介護人材開発センターのホームページから

お申込みください。ホームページ <https://machida-kaigo.org/>

Home画面⇒「学ぶ・資格」⇒「研修案内」⇒ 介護基礎研修「介護技術」

⇒「申し込み」



ホームページ

お問合せ先：一般社団法人町田市介護サービスネットワーク  
町田市介護人材開発センター

TEL：042-860-6071 Email：info@machida-kjkc.jp

