

怒っちゃいけない？
怒りは×悪？
私たちはそんなに
自分の感情を操れるの？

高齢者虐待の防止と

アンガーマネジメント実践研修

私たちが担う援助って感情が伴うからこそ相手に“こころ”が伝わり、そして対人援助として利用者さんの弱いところを支えたり、その家族の強みを見いだしたり、言葉にして伝えるなどで応援をしているのではないのでしょうか。

「怒りの感情」を正しく理解し、まずは自分の感情に気づき、コントロールする手法を学びます。自分自身の怒りの要因や傾向を理解することが、やがて利用者さんや共に働く仲間たちの理解にもつながります。介護現場における、感情の理解とコントロールに取り組むことで対人関係に変化をもたらし、さらには虐待の未然防止や不適切なケアをなくしていきましょう。

日時：8月22日(木)14:00～16:00

会場：町田商工会議所 2階 会議室

(町田市原町田3-3-22)

講師：川崎 裕彰 氏

(かわさき社会福祉士事務所 所長)

プロフィール／介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員の資格を有し、在宅や入所施設等での介護職を経て、地域包括支援センターの主任介護支援専門員、センター長を兼務し、地域ケア会議の仕組みの定着や高齢者虐待の対応およびセルフ・ネグレクト状態にある方への支援に従事。

現在は、高齢者・障害者の虐待防止や成年後見等権利擁護に関するソーシャルワーク実践や研修講師、後見人等を個人や法人で受任し活動。

その他、家族介護者支援、介護離職防止に関わり地域や企業、ネットワーク等に関わる。



つなげ、
広げましょう
「怒りとの付き合い方」

なくしましょう
(怒りの感情ではなく)
「不適切ケアという名の
高齢者への権利侵害」

研修内容：

アンガーマネジメントとは/私たちが怒らせるもの/3つのコントロール/怒りと不適切ケア（虐待防止）

前年度から拡充します！

虐待は怒りによって生じるのか、その防止とは、他

利用者さんが「居たくなる場所」や私たちが「働きやすい職場」って、このような小さな取り組みからでも始められます。利用者さんの笑顔が私たちの笑顔につながり、さらには事業所や組織、地域の力に発展することを期待しています。

参加費：2,000円（会員）、4,000円（一般） 定員：30名（申込順）

対象者：町田市内高齢者福祉施設・介護保険事業所職員

申込方法：8月8日（木）までに町田市介護人材開発センターのホームページから

お申込みください。ホームページ <https://machida-kaigo.org/>

Home画面⇒「学ぶ・資格」⇒「研修案内」⇒「アンガーマネジメント」⇒「申し込み」



ホームページ

お問合せ先：

一般社団法人町田市介護サービスネットワーク 町田市介護人材開発センター

TEL:042-860-6071 Email:info@machida-kjkc.jp

