

アンガーマネジメント研修・導入編

「利用者・家族や職場の関係性をよくするには」

アンガーマネジメントとは、自らの怒りの感情を上手にコントロールすることです。ストレスの少ないコミュニケーションを図るには、『怒り』を後悔しないように、適切に表現する・表現しないも決められることが必要です。

特に介護現場等では、対人援助が常のため、利用者へ職員のイライラは伝わってしまい、仕事の成果や職場環境にも大きな悪影響を与えてしまう可能性があります。

誰しもが持つ『怒り』の感情を上手にコントロールするため、心理トレーニングを学び、身につけましょう。

また、「不適切なケア」「グレーゾーン」について改めて学ぶことで、ご利用者との良好な関係づくりはもちろん、組織力の強化や職場環境の改善に繋げるよう一緒に学びましょう。

日時 2024年2月7日(水) 13:30～15:30

講師 川崎 裕彰 氏
かわさき社会福祉士事務所 所長



プロフィール／介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、介護支援専門員、入所施設等での介護職を経て、地域包括支援センターの主任介護支援専門員、センター長を兼務し、地域ケア会議の仕組みの定着や高齢者虐待の対応およびセルフ・ネグレクト状態にある方への支援に従事。現在は、高齢者・障害者虐待防止や成年後見等の権利擁護に関する研修講師、ソーシャルワーク、成年後見制度の後見人等を受任し活動。

研修内容

- *アンガーマネジメントとは
- *私たちが怒らせるもの
- *3つのコントロール
- *怒りと不適切ケア

ホームページ



- 参加費 : 2,000円(会員)、4,000円(一般)
- 対象者 : 町田市内高齢者福祉施設・介護保険事業所職員等(中上級、管理者向け)
- 定員 : 20名(先着)
- 申込方法 : 2024年1月24日(水)までに町田市介護人材開発センターのホームページより
ホームページ <https://machida-kaigo.org/>
Home画面⇒「学ぶ・資格」⇒「研修案内」⇒「アンガーマネジメント」⇒「申し込み」
- 受講決定の連絡 : 申込時に指定されたメールアドレスに参加費の振込先と一緒に送ります。
申込締切後、1週間以上たっても連絡がない場合は、事務局にご連絡ください。

お問合せ先: 一般社団法人町田市介護サービスネットワーク
町田市介護人材開発センター
TEL : 042-860-6071
Email : info@machida-kjkc.jp

