

# 2023年度 町田市通所事業所連絡会活動報告書

## 1. 2023年度活動目標

- (1) 事業所及び担当者の顔の見える関係を築く
- (2) 法令遵守など運営に必要な基本的情報の共有化を図る
- (3) 地域の課題を共有化し、共同して課題に取り組む
- (4) 地域に根差した多職種連携に取り組む

## 2. 総括

### (1) 全体として

令和5年5月からようやくコロナ感染5類に伴い、活動全般をやや再開いたしました。月1回の役員会を含め、連絡会主催の研修や会議は全てオンライン開催となりました。オンライン上では顔の見える関係は有効ではありましたが、多くの事業所が、感染対策を行いながら、人材不足の課題、人材育成の課題、介護保険制度の理解、など苦悩を乗り越えながら情報の共有化を図る進捗となりました。

連絡会主催の合同運営推進会議の開催、通所のブロック会の集合研修では毎回50名以上の参加者の方に参加頂き、多くのご意見やご感想をいただきました。またリハビリ連絡会との合同研修も行いました。外部委員活動として町プロ協議会、認知症施策委員会、町田市ネットワーク委員会の参加を行いました。

### (2) ブロック会

感染防止とより多くの参加を見込んで今年度もオンライン開催としました。6月開催の第1回目では「コロナウイルス5類移行後のデイサービス運営」をテーマに設定、グループワークでは5類移行後の消毒、マスク着用、発熱時の対応などの感染対策とサービス提供について自事業所での取組みや工夫についての情報交換や疑問点等を話し合いました。(42事業所 51名参加)

2月開催の第2回目のテーマは「『家トレ～お家でできるトレーニング～』の理解を深めよう」とし、「町田・安心して暮らせるまちづくり推進協議会プロジェクト(町プロ)」が推進する、自宅でできるフレイル予防トレーニング「家トレ」を、作成に携わったリハビリテーション連絡会の専門職による解説と、グループワークでは自事業所での「家トレ」取組みや課題などについて共有しました。アンケートでは回答者の100%が内容を「良かった」と評価、「専門職参加への高評価、「家トレ」取組みへの大きな触発の機会となった」との声が多く寄せられました。(45事業所 55名参加(内(リハビリテーション連絡会 6名、市役所 2名))

ブロック会では第一線の視点でテーマを設定し、限られた時間の中でより有意義な場となるよう心がけています。次年度もより一層の充実を目指します。

### (3) パーソナルデイサービス部会

2023年度も感染症が落ち着かず、引き続きオンラインにて行いました。

7月に小規模部会と合同で町田市の集団指導のサービス編の中で、サービス提供の手順の確認、普段から疑問に思っていることについて話し合いました。各事業所から来た疑問は集約し、町田市人材開発センター・通所事業所連絡会HP内のQ&A更新継続に繋がりました。

後半も小規模部会と1月に合同運営推進会議を開催し、備蓄物品・地域連携をグループワークで話し合いました。他事業所の物品を知ることで、自事業所にも参考となり、通所介護事業所の横のつながりの場になりました。

#### (4) 小規模通所事業所部会 全 55 事業所 うち会員 43 事業所 会員率 78%

2023 年度も引き続き地域密着型の事業所を中心として、パーソナルデイサービス部会と合同にて取り組みました。上期は 7/24 に、下期は 1/25 に開催。オンラインでの情報交換や交流の機会となりました。

下期は合同運営推進会議として位置づけ実施しました。事業所の個別開催の負担軽減の一助となるよう今後も連絡会として取り組んで参ります。

#### (5) 通所リハビリ部会

8月と1月にオンラインにて開催しました。8月に行った1回目では、コロナウィルス感染症5類引き下げ後の感染予防対策の各施設における消毒やパーテーション・フェイスシールド使用状況、職員等濃厚接触への対応等、感染予防対策の継続について意見交換を行いました。また、感染流行下で影響を受けていた広報や営業についても情報共有や意見交換を行っています。

1月の2回目では実地指導のあった事業所よりモニタリングを送付する際のアドバイスがあったなどの情報共有や、令和6年度の介護保険改正について、加算の算定要件等の変更点の確認など、把握できている情報の中で積極的な情報共有・意見交換を行いました。また、緊急時対応のための情報管理シートについてや、秋の郵送コスト増加に備えた対策についても、各施設の取り組みや方針について意見を交わしました。その他、感染予防対策についても各施設の取り組みについて情報共有を図りました。

#### (6) 合同運営推進会議 50事業所 57名参加

昨年度の続きとして介護保険最新情報 vol.945 の「非常災害対策(基準告示第 11 条)」を再確認した後、町田市運営推進会議等設置及び運営に係るガイドライン「会議の議題」より・地域との連携・交流に関する事、その他個別課題に対する意見交換・事業所間の連携方法・災害時(地震・風水害・火災)の対応方法及び連携方法について、市内事業所での事例発表をふまえ、各事業所の取り組みについて情報交換ならびに共有化を目指して開催しました。デイが地域にできること、地域とデイでできることを、各事業所での意識や行動・今後の課題について考えました。各事業所にとっては、事業所会議や運営推進会議において、地域連携に向けた協議を行い進めていくきっかけとなりました。

### 3. 活動報告

#### (1) 役員会

4月13日(木)18:00 オンライン開催・5月11日(木)18:00 オンライン開催

6月15日(木)18:00 オンライン開催・7月13日(木)18:00 オンライン開催

8月17日(木)18:00 オンライン開催・9月14日(木)18:00 オンライン開催

10月12日(木)18:00 オンライン開催・11月16日(木)18:00 オンライン開催  
12月14日(木)18:00 オンライン開催・1月11日(木)18:00 オンライン開催  
2月14日(水)18:00 オンライン開催 ・3月14日(木)2023 年度総会

## (2)ブロック会

- ①第1回テーマは「コロナ第5類移行後のデイサービス運営について」  
6月26日(月) オンライン開催 42事業所 51名参加  
・圏域・職種を分けずに開催
- ②第2回テーマは「家トレ～お家でできるトレーニング」の理解を深めよう  
2月22日(木) オンライン開催 45事業所 55名参加  
・圏域・職種を分けずに開催

## (3)小規模デイ部会・パーソナルデイサービス部会

- ①第1回テーマは「運営指導」  
適正な事業運営を目指して、2023年集団指導の資料を基にグループワークを行った。  
7月24日(月) オンライン開催 24事業所28名参加  
・パーソナルデイサービス部会・小規模デイサービス部会合同で開催
- ②第2回テーマは「目指すべき地域防災、あるべき地域防災とは?～地域連携～」  
1月25日(木) オンライン開催50事業所 57名参加  
・合同運営推進会議に統合して開催

## (4)通所リハビリ部会

- ①第1回 8月8日(火) オンライン開催 10事業所参加  
協議事項  
1) 役員から、役員会の報告  
2) 5類引き下げ後の感染予防対策について  
3) 広報、営業について
- ②第2回 1月24日(水) オンライン開催 11事業所参加  
協議事項  
1) 役員から、役員会の報告  
2) 実地指導について令和6年度法改正について、緊急時の連絡管理シートについて  
郵送コストについて、感染対応について  
3) 令和6年度役員選出および決定について  
こんどう整形外科・木村様(柔道整復師)  
マイライフ尾根道・中川様(PT)、京本様(介護福祉士)

## (5)全体会

- ①交流会 10月「コロナ感染拡大防止」のため中止
- ②総会 3月14日(木) オンライン開催  
内容: ①2023年度活動報告  
②役員を選任及び会長の選任について

### ③2024年度事業計画について

#### (6)事業所情報の発信

1月に、町田・安心して暮らせるまち作りプロジェクトのホームページ上にある「医療と介護の資源マップ」にリンクさせている通所事業所の情報を最新のものに更新しました。

#### (7)「他事業所交換研修」

コロナ禍において事実上活動を休止していた他事業所研修でしたが、新型コロナウイルスの5類感染症移行に伴い、一部の事業所間で個別実施が見られ、その機運の高まりや有意義性から交流を望む声も多く、連絡会による推進を再開しました。今年度は連絡会登録の事業所宛に受入れ啓蒙を開始、可能事業所には受入可能職種、受入内容・人数、費用などについて条件の提示を求めました。同内容を取りまとめ HP にアップし、次年度より活発な交流を推進します。

#### (8)担当会員による外部連絡会等への出向

##### ①町田・安心して暮らせるまちづくりプロジェクト協議会 1名

年3回木曜日 協議会 医師会館 19時から20時30分まで

・第1回 6月27日 委員1名・

・第2回 11月22日 委員1名

・第3回 2月15日 委員1名

・第20回多職種連携研修会(専門職向け) 8月26日 町田市役所 参加 1名

・第21回他職種連携研修会(専門職向け) 12月16日 町田市役所 参加 4名

・第22回多職種連携研修会(市民向け) 3月2日 市立総合体育館 参加 1名

協議会・他職種連携研修会等の活動報告は、町プロポータルサイト参照

##### ②町田市介護人材開発センター運営委員会 1名

年2回の運営会議

・第1回 5月15日 オンライン

・第2回 1月22日 オンライン

年1回アクティブ福祉の実行委員会

年1回アクティブ福祉 in 町田 11月 8日

##### ③町田市認知症施策推進協議会 1名

・第21回 7月11日 ・第22回 2月5日

開催結果は町田市 HP に掲載されています。