

町田市通所事業所連絡会 2023年度第2回ブロック会

『家トレ～お家でできるトレーニング～』の理解を深めよう

コロナ禍による高齢者の心身機能の低下(フレイル)を受け、「町田・安心して暮らせるまちづくり推進協議会プロジェクト(町プロ)」が作成した、自宅でも行うことができるトレーニング「家トレ」を、作成に携わったリハビリテーション連絡会の専門職の方に解説して頂き、一緒に活用についてのグループワークを行います。

ご利用者の機能低下が気になっている方、自事業所でもっと効果的な運動を実施したいと思っている方、これを機に「家トレ」についてより深く知ってみませんか！？

*「家トレ」詳細は以下 URL から確認できます。ぜひご覧になってください！

<https://www.city.machida.tokyo.jp/iryo/old/shiminnokatae/kenkodukuri/ietore.html>(町田市ホームページ内)

日時 : 2024年2月22日(木) 18:00~19:30

対象者 : *通所事業所連絡会会員事業所の職員(介護職員、相談員、管理者どなたでも)
*リハビリテーション連絡会会員

参加環境 : LAN接続かWifi 環境のある場所です。同じ場所で2台以上の接続する場合はハウリング防止のため、ヘッドセットなどをご使用ください。

定員 : 60名(端末、Zoomで実施するため、ログイン可能な方)

申込方法 : 「町田市介護人材開発センター」のホームページよりお申込みください。

<https://machida-kaigo.org/organization/detail/4>

Home 画面⇒「つながる」⇒「町田市介護保険関係事業所 連絡会」⇒「町田市通所事業者協議会」⇒「連絡会のお知らせ」⇒「第2回ブロック会」⇒「申込画面へ」

※「申込」フォームから申し込みができない方は下記メールアドレスへ

①Zoomにつなぐためのアドレス ②事業所名 ③電話番号 ④参加者名 ⑤職種

をお知らせください。申込締切後、①のアドレスにご案内を送付いたします。

申込締切 : 2月15日(木)

FAX 番号：042-860-6073（町田市介護人材開発センター事務局）

E-mail：info@machida-kjkc.jp 締切 2024年2月15日（木）まで

町田市内通所事業所連絡会

2023年度 第2回 フロック会

2/22 開催 参加申込書

申込年月日：2024年 月 日

【申込担当者】 担当者氏名：	
事業所名	
連絡先電話番号	
Email	Zoom につなぐアドレス @

【参加者名】

	氏名	事業種 (下記の数字を記入)	職種 (○で囲む)	Zoom につなぐアドレス 上記アドレスと違う場合
1			1.管理者 2.生活相談員 3.介護職 4.その他 ()	@
2			1.管理者 2.生活相談員 3.介護職 4.その他 ()	@
3			1.管理者 2.生活相談員 3.介護職 4.その他 ()	@

《事業種 No.》

1. 通所介護 2. 認知症対応型 3. 地域密着型 4. 通所リハ 5. 介護予防

※ いただいた情報は適正に管理し、連絡会の目的以外には使用いたしません。

ありがとうございました。

事務局使用欄

受付	入力